

PATVIRTINTA  
Jonavos rajono savivaldybės  
visuomenės sveikatos biuro  
direktorius 2023-01-13  
įsakymu Nr. V- 2

VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS  
VIKTORIJOS GAIŽAUSKIENĖS,  
VYK DANČIOS MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
JONAVOS VAIKŲ LOPŠELYJE - DARŽELYJE „DOBILAS“ 2023 VEIKLOS PLANAS

**TIKSLAS** – saugoti ir stiprinti mokinių sveikatą, aktyviai bendradarbiaujant su mokinių tėvais (globėjais, rūpintojais), mokytojais, pagalbos mokiniui specialistais, vaiko gerovės komisija.

**UŽDAVINIAI :**

1. Užtikrinti sveikatos priežiūros paslaugų kokybę, kuriant sveiką aplinką, stiprinant mokinių sveikatą, numatant ir šalinant rizikos veiksnius, galinčius sukelti ligas;
2. Formuoti teisingą mokinių požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius;
3. Numatyti priemones ligoms ankstyvuoju laikotarpiu įtarti ir užkirsti joms kelią;
4. Suteikti pirmąją pagalbą pavojingų būklių, traumų, nelaimingų atsitikimų ar apsinuodijimų atvejais;
5. Teikti metodinę konsultacinę pagalbą mokytojams, mokiniams, jų tėvams (globėjams), mokinių sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.
6. Organizuoti mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, mokinio savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla      | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas     | Vykdytojai             | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|---|--|---------------------|------------------------|-----------------------------------|
| 1   | 2  | 3                   | 4                      | 5                                 |
| 1. Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų mokytojams, mokiniams, jų tėvams, ar globėjams teikimas. | 1.1. Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą mokiniams, mokytojams, tėvams (globėjams); | Mokslo metų eigoje. | Viktorija Gaižauskienė | Konsultacijų skaičius.            |

| <b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>   | <b>Priemonės pavadinimas</b>  | <b>Įvykdymo laikas</b> | <b>Vykdytojai</b>      | <b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b> |
|---|---|------------------------|------------------------|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>               | <b>4</b>               | <b>5</b>                                 |
|   | 1.2. Dalyvauti mokyklos tarybos, vaiko gerovės komisijos, administracijos, tėvų susirinkimuose teikiant informaciją apie problemas, susijusias su mokinių sveikatos išsaugojimu ir stiprinimu.                                    |                        |                        | Pateiktų informacijų skaičius.           |
| 2. Pagalba mokiniams ugdant sveikos gyvensenos įgūdžius.  | 2.1. Individualių konsultacijų dėl sveikos gyvensenos ir asmens higienos įgūdžių formavimo teikimas mokiniams, tėvams (globėjams), mokytojams;  | Mokslo metų eigoje.    | Viktorija Gaižauskienė | Konsultacijų skaičius                    |
|   | 2.2. Mokinių patikra dėl galimų užsikrėtimo pedikulioze atvejų.   | Esant poreikiui.       | Viktorija Gaižauskienė | Patikrinimų skaičius.                    |
| 3. Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą, sveikos mitybos įgūdžių formavimą.  | 3.1. Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas;   | Kartą per savaitę.     | Viktorija Gaižauskienė | Patikrinimų skaičius.                    |
|   | 3.2. Nustačius neatitikimą maitinimo tvarkos aprašo reikalavimams, maitinimo paslaugos teikėjo informavimas, pranešimo kopiją pateikiant vadovui bei apie tai pranešant teritorinei Valstybinei maisto ir veterinarijos tarnybai. | Esant poreikiui.       | Viktorija Gaižauskienė | Pranešimų skaičius.                      |
| 4. Pagalba fizinio ugdymo mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybės dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto | 4.1. Fizinio ugdymo mokytojų informavimas apie mokinių galimybę dalyvauti fizinio ugdymo pamokose ir sporto varžybose, remiantis pateiktomis sveikatos pažymomis.   | Mokslo metų eigoje.    | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.         |

| <b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>   | <b>Priemonės pavadinimas</b>  | <b>Įvykdymo laikas</b> | <b>Vykdytojai</b>      | <b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b> |
|---|---|------------------------|------------------------|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>               | <b>4</b>               | <b>5</b>                                 |
| varžybose teikimas fizinio ugdymo mokytojams.   |   |                        |                        |  |
| 5. Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus kaupimas, informacijos apibendrinimas ir pateikimas darželio bendruomenei bei kitoms institucijoms teisės aktų tvarka. | 5.1. Rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos duomenis apie mokinių gyvenseną.   | Mokslo metų eigoje.    | Viktorija Gaižauskienė | Analitinė ataskaita.                     |
| 6. Asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų dėl mokinių sveikatos pateikimas grupių mokytojams.  | 6.1. Grupės mokytojų informavimas apie vaikų profilaktinių patikrinimų rezultatus;  | 2023 m. 09-10 mėn.     | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.         |
|   | 6.2. Rekomendacijų teikimas grupės mokytojams dėl mokinių sveikatos   | Mokslo metų eigoje     |                        |  |
|   | 6.3. Padėti ugdymo įstaigai įgyvendinti asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijas mokiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. |                        |                        |  |
| 7. Dalyvavimas ugdymo įstaigos vaiko gerovės komisijoje.  | 7.1. Dalyvavimas darželio vaiko gerovės komisijoje.   | Mokslo metų eigoje.    | Viktorija Gaižauskienė | Posėdžių skaičius.                       |
| 8. Pagalba organizuojant mokinių imunoprofilaktiką.   | 8.1. Informacijos sklaidymas apie gripo profilaktinius skiepimus.   | 2023 m. 10-11 mėn.     | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.         |
| 9. Informacijos teikimas visuomenės sveikatos biurui  | 9.1. Informacijos teikimas VSB įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą  | Esant susirgimui.      | Viktorija Gaižauskienė | Informacinių pranešimų skaičius.         |

| <b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b>   | <b>Priemonės pavadinimas</b>  | <b>Įvykdymo laikas</b> | <b>Vykdytojai</b>      | <b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b> |
|---|---|------------------------|------------------------|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>  | <b>3</b>               | <b>4</b>               | <b>5</b>                                 |
| (VSB) apie užkrečiamųjų ligų ir apsinuodijimų atvejus.  | mokykloje;  |                        |                        |  |
|   | 9.2. Ugdymo įstaigos bendruomenės informavimas apie mokinių sergamumą užkrečiamosiomis ligomis;   | Mokslo metų eigoje.    |                        |  |
|   | 9.3. Užkrečiamosios ligos įtarimo ar apsinuodijimo atvejų registracija, informacijos kaupimas ir jos analizė.   |                        |                        |  |
| 10. Informacijos teikimas ugdymo įstaigos vadovui ir visuomenės sveikatos biurui (VSB) įtarus vaiko teisių pažeidimus.  | 10.1. Informacijos teikimas, jog vaikas patiria psichologinį, fizinį, seksualinį smurtą ar kitus vaiko teisių pažeidimus, informuoti mokyklos ir Biuro vadovui; | Esant įtarimui         |                        | Informacinių pranešimų skaičius          |
| 11. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas.   | 11.1. Pirmosios medicinos pagalbos teikimas įvykus nelaimingam atsitikimui.   | Esant poreikiui.       | Viktorija Gaižauskienė | Atvejų skaičius.                         |
| 12. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida (ugdymo įstaigos stenduose, renginiuose ir kt.) mokyklos bendruomenei. | 12.1. Renginių organizavimas sveikos gyvensenos tema:   |                        | Viktorija Gaižauskienė | Renginių ir dalyvių skaičius.            |

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla | Priemonės pavadinimas   | Įvykdymo laikas | Vykdytojai | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|--|---|-----------------|------------|-----------------------------------|
| 1  | 2   | 3               | 4          | 5                                 |
|  | 12.1.1. Sveikatingumo renginys „Mano sveikatos pasas“. PUG  | Vasario mėn.    |            |                                   |
|  | 12.1.2. Konkursas vandens dienai paminėti,, Vanduo – gyvybės šaltinis,, 1 gr., 3 gr., 4 gr., 10 gr., 11 gr.                     | Kovo mėn.       |            |                                   |
|  | 12.1.3. Praktinis užsiėmimas „ Švarūs dantukai- sveiki dantukai“ 1 gr., 2 gr., 3 gr., 4 gr., 6 gr., 7 gr.,9 gr., 10 gr., 11 gr. | Balandžio mėn.  |            |                                   |
|  | 12.1.4. Orientacinės varžybos „Sveikas ir saugus“. PUG  | Gegužės mėn.    |            |                                   |
|  | 12.1.5.Edukacinė pamoka. Praktinis užsiėmimas „ Saugi vasara“ 1 gr., 11 gr.   | Birželio mėn.   |            |                                   |
|  | 12.1.6. Renginys judumo savaitei paminėti „Saugus ir aktyvus “ . Visa darželio bendruomenė                                      | Rugsėjo mėn.    |            |                                   |
|  | 12.1.7. Edukacinė pamoka „ Saugus kelyje“ PUG   | Spalio mėn.     |            |                                   |
|  | 12.1.8. Praktinis užsiėmimas „ Švarūs dantukai- sveiki dantukai“ 1 gr., 2 gr., 3 gr., 4 gr., 6 gr., 7 gr.,9 gr., 10 gr., 11 gr. | Spalio mėn.     |            |                                   |
|  | 2.1.9. Spektaklio kūrimas „Vitaminai “ . Visa darželio bendruomenė  | Lapkričio mėn.  |            |                                   |

| Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla     | Priemonės pavadinimas  | Įvykdymo laikas | Vykdytojai             | Priemonės įgyvendinimo kriterijai |
|--|--|-----------------|------------------------|-----------------------------------|
| 1  | 2  | 3               | 4                      | 5                                 |
|  | 12.1.10. Praktinis užsiėmimas „Pavojai žiemą. Pirmoji pagalba „ PUG  | Gruodžio mėn.   |                        |                                   |
|  | 12.2. Stendinės informacijos rengimas įvairiomis sveikatos temomis:  |                 |                        | Stendinės informacijos skaičius   |
|  | 12.2.1. „Peršalimo ligos ir kaip jų išvengti?“   | Sausio mėn.     |                        |                                   |
|  | 12.2.2. „Taisyklinga laikysena - geros sveikatos atspindys“  | Vasario mėn.    |                        |                                   |
|  | 12.2.3. „Saugokis erkių“   | Kovo mėn.       |                        |                                   |
|  | 12.2.4 „Pirmoji pagalba. Pradinis gaivinimas“  | Balandžio mėn.  |                        |                                   |
|  | 12.2.5 „Asmens higiena“  | Gegužės mėn.    |                        |                                   |
|  | 12.2.6 „Kaip saugiai elgtis vandenyje?“  | Birželio mėn.   |                        |                                   |
|  | 12.2.7 „Keliauju į mokyklą“  | Rugsėjo mėn.    |                        |                                   |
|  | 12.2.8 „Gripas ir skiepai“   | Spalio mėn.     |                        |                                   |
|  | 12.2.9 „Sveikatai palanki priešpiečių, pavakarių lėkštė“   | Lapkričio mėn.  |                        |                                   |
|  | 12.2.10 „Gero miego taisyklės“   | Gruodžio mėn.   |                        |                                   |
| 13. Mokyklos aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas. | 13.1. Ugdymo proceso organizavimo atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas; | IV ketv.        | Viktorija Gaižauskienė | Vertinimų skaičius.               |

| <b>Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto vykdančio sveikatos priežiūrą mokykloje vykdoma veikla</b> | <b>Priemonės pavadinimas</b>   | <b>Įvykdymo laikas</b>  | <b>Vykdytojai</b>      | <b>Priemonės įgyvendinimo kriterijai</b> |
|---|--|-------------------------|------------------------|--|
| <b>1</b>  | <b>2</b>   | <b>3</b>                | <b>4</b>               | <b>5</b>                                 |
|   | 13.2. Ugdymo aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams vertinimas.   | 2 k. per mokslo metus.  |                        |  |
| 14. Mokinių sveikatos priežiūros veiklos ataskaitų teikimas teisės aktų nustatyta tvarka.                 | 14.1. Sveikatos ugdymo ir mokymo ataskaitos (Nr. 41-1-sveikata) pildymas;  | 1k. per metus           | Viktorija Gaižauskienė | Pateiktų ataskaitų skaičius.             |
|   | 14.2. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių plano pildymas.                          | 2k. per metus           |                        |  |
|   | 14.3. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2023 m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių pusmečio ir metinės ataskaitos pildymas. | 2k. per metus           |                        |  |
|   | 14.4. Visuomenės sveikatos renginių apskaitos žurnalą 2023 m.  | Per visus mokslo metus. |                        |  |
|   | 14.5. Veiklos ataskaitos pildymas 2023m.   | Per visus mokslo metus. |                        |  |

Visuomenės sveikatos specialistė

Viktorija Gaižauskienė